



PRAOBESÖK PÅ TÄRNABY ALPINA GYMNASIUM

Vi tycker att det är viktigt att Du som går i nian ska få chans att bilda Dig en uppfattning om vår skola. I och med ett praobesök får Du chans att besöka vår alpina by, värdera vår träningsarena samt träffa tränare, lärare och elever. Förutom att få en inblick i vår träningsverksamhet, får Ni chansen att se hur skolundervisningen på Tärnaby alpina gymnasium bedrivs.

Du som kommer på besök har möjlighet att närvara vid vår skolundervisning och på våra skid- och fysträningar. Vi tränare kommer att försöka ge Dig som praoelev support, men vårt huvudfokus ligger på våra nuvarande elever. Det kan t.ex. innebära att videoanalyser och samtal kring skidteknik vid vissa tillfällen kan ske efter att skidträningen har avslutats.

Vi satt upp några villkor som ska leda till att vi tränare kan prioritera skolans träningsverksamhet.

- Transport mellan Tärnaby och Hemavan flygplats löser Du själv (antingen buss eller taxi)
- Eventuellt kan vi tränare bistå med skjuts från Statoil (där bussen stannar) till vårt elevboende beroende på när vi har träning ankomst-/avresedagen
- Vi vill att Du i god tid innan ditt besök fyller i den enkät som finns i detta dokument och skickar det via e-post till sanna.kling@hotmail.com

Skolan har ett övernattningsrum vid vårt elevboende för två personer som kan hyras för 50 kr person/natt. I anslutning till övernattningsrummet finns tillgång till ett fullutrustat kök med kyl, frys, mikrovågsugn och vanlig ugn. Skicka ett e-post meddelande till andreas.vanman@gmail.com för att göra en bokning. Ta med jämna pengar för kontant betalning till av boendet till Andreas.

Förutom skollunch så erbjuder Tärnaby alpina gymnasium bespisning av middag måndag-fredag. Du som är på prao har möjlighet att köpa middag till ett bra pris. Om du vill äta på middag via skolan så är det viktigt att detta formulär returneras senast en vecka innan ankomst. Middagarna faktureras efter din avresa till Din hemadress.

Vanligtvis innehåller en träningsvecka en mix av SL, GS och SG. Är du intresserad av vilka skidor du ska packa med? Kolla med Sanna någon dag innan ankomst hur vår preliminära planering ser ut.

Packlista utöver skidutrustning:

- Lakan och handduk (om du övernattar på vårt elevhem)
- Fyskläder för inom- och utomhus aktivitet
- Skoluppgifter/läxor

Adress till vårt elevhem: Granvägen 5, 920 64 Tärnaby

Nyttiga länkar till flygplats, taxibolag, bussbolag osv. finner du via <http://www.hemavantarnaby.se>

Forumlär för praobesök vid Tärnaby alpina gymnasium

Namn: _____

Hemadress (för fakturering av mat): _____

Mobiltelefon åkare: _____

Mobiltelefon förälder: _____

E-post adress åkare: _____

Klubb: _____

Skola/adress: _____

Jag önskar att komma på besök följande vecka: _____

Om ett praobesök inte skulle fungera på grund av vårt, träningsupplägg, tävlingsprogram, eller dubbelbokning av andra praktikanter så skulle följande vecka eller veckor fungera:

Jag är intresserad av att äta middag på skolan? (ja/nej) _____

Som ett led i att stärka kontakten med era klubbar vill vi att Du uppger telefon och e-post till Din ansvarige klubbtränare. Vi avser att ta kontakt med denne och få en uppfattning om Din träning och vad ni skidtekniskt arbetar med.

Telefon tränare: _____

E-post tränare: _____

Ifyllt formulär skickas via e-post till sanna.kling@hotmail.com

Vi ser fram emot Ditt besök!