



Årskurs 1

Schemaperiod 2

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
07:30					
08:00					
08:30					
09:00	ÅK 1 Svenska A 08:30-10:00	ÅK 1 Svenska A 08:30-10:00		ÅK 1 Matte A 08:30-09:30	
09:30			TRÄNING Skidor Åk 1 På bygelin när de öppnar		
10:00				ÅK 1 Svenska A 09:45-11:45	
10:30	ÅK 1 Engelska A 10:15-11:15	ÅK 1 Engelska A 10:15-11:15			ÅK 1 + 2 Natur A 10:15-11:15
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00		TRÄNING Skidor Åk 1 + 2 SAM 12:30-15:30	ÅK 1 Matte A 12:30-13:30	TRÄNING Skidor Åk 1 12:30-15:30	
13:30					
14:00	ÅK 1 + 2 Natur A 13:40-14:40		ÅK 1 Engelska A 13:45-15:15		
14:30					
15:00	TRÄNING Åk 1 Styrka 14:50-16:10				
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00		TRÄNING Åk 1 + 2 + 3 Skidbacken 17:50 på plats	TRÄNING Åk 1 + 2 + 3 Längdskidåkning 17:30-18:45	TRÄNING Åk 1 + 2 + 3 Spänst program hallen 18:00-19:00	
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					