



**Vi skall:**

- vara professionella i vårt agerande och i våra förberedelser
- visa att vi har en seriös vilja och inställning
- vara ödmjuka mot varandra samt mot andra runt om kring oss
- ska ta vara på de möjligheter vi har och ges
- sträva efter att vara positiva och glada
- vilja och sträva efter att bli bäst
- vara trevliga och inbjudande
- arbeta för att ha en sammanhållande grupp
- ha kul tillsammans

**Våra gemensamma målsättningar/ värderingar är:**

- att alla ska känna att de trivs och är glada
- att inga dopningpreparat och droger skall användas
- alla ska ges möjligheter att utvecklas som skidåkare
- att alla ska ge sitt bästa utifrån situationen
- att vi ska bemöta andra som vi själva vill bli bemötta
- att vi ska ha god gemenskap och ha kul tillsammans
- att vi ska respektera och acceptera varandras olikheter
- att vi alltid ska försöka ge 100 %
- att vi ska vara seriösa, om man inte vill vara det så ska man inte förstöra för varandra



### **Hur vill vi bli bemötta av andra i gruppen?**

- På ett glatt och positivt sätt
- Respekt för varandra, alla har lika värde
- Alla får vara sig själva och bli accepterad för det
- Känna trygghet av varandra
- Vi lyssnar på varandra

### **Hur bör gruppen/ individerna agera när någon inte ger allt?**

- Försöka peppa på ett positivt sätt, om inte det hjälper så kanske något är fel. Inse att alla inte alltid kan vara på topp.
- Inte till en början bli arg på personen som inte ger allt för det får ingen positiv effekt.
- Förklara att det är för personens eget bästa.
- Höra med personen varför den inte ger allt och utgå från det.
- Om det inte blir bättre - säga till tränare/ lärare.

Slutligen - alla elever, tränare och lärare måste medverka för att visa att vi är ett seriöst och satsande lag som har skoj tillsammans.